	G.A.M. Sarezzo S.Emiliano Via Puccini 27 25068 Sarezzo (Bs) c.f. 92000520178 p.i. 03095600981 www.gamsantemiliano.it	
Sabato 24 Ottobre 2026	**VALTROMPIA** **Passo del Maniva - Vaghezza**	

Ritrovo	***Lunghezza percorso***	***dislivello***
Puntuali alle ore 6,00 Oratorio di Sarezzo	Km. 16	mt. 450 (positivo)
tempo di percorrenza	***difficoltà e impegno fisico***	***accompagnatori***
Ore 5,00 circa escluse soste	**"E" "F4"**	Luciano Rino Sergio

Iscrizioni sul gruppo WhatsApp AMICI DELLA MONTAGNA entro giovedi' 22/10/26 ore 18.00

Tesseramento: Ennio 333 2120957 Referente escursione Rino 380-6939326

percorso	L'escursione si sviluppa principalmente **tra i 1.664 mt. del Passo del Maniva fino ai 1.100 della Vaghezza** corrisponde a un tratto del celebre Sentiero 3V (Silvano Cinelli) variante bassa: • Passo del Maniva • Passo Dosso Alto • Capanna Tita Secchi • Passo delle Portole • Passo Pezzeda Mattina • Passo delle Piazze • Pian del Bene • Arrivo a Vaghezza Il tracciato si sviluppa lungo il crinale e i pascoli delle Prealpi Bresciane, offrendo panorami ampi sulla Val Trompia e sulle valli circostanti. Il percorso richiede una buona preparazione fisica a causa della lunghezza e dei ripetuti cambi di quota.

IMPORTANTE:

Non essendo un giro ad anello, stiamo valutando la migliore situazione per evitare di andare al parcheggio del Passo Maniva per recuperare le auto, pertanto invitiamo chi e' interessato all'escursione **di iscriversi il prima possibile**.per facilitare l'organizzazione del trasporto.

Capanna Tita Secchi sotto Cima Caldoline

note	1) - Pranzo al sacco. 2) - Percorso in auto, **costo trasporto € 10,00** per persona 3) - **La partecipazione all'escursione è riservata ai soci in regola con il tesseramento al G.A.M. (€.5,00 annuali).** Con il tesseramento alla F.I.E. Federazione Italiana Escursionismo (€.18,00 annuali) è compresa un'assicurazione per infortunio, che garantisce al singolo socio un'assicurazione per infortunio personale e per Responsabilità Civile verso Terzi (RCT) valida per l'intero anno solare (365 gg.) relativamente alle attività organizzate dal GAM. È possibile partecipare anche senza il tesseramento FIE attivando una polizza giornaliera al costo di €. 5,00 che però copre solo gli infortuni e non la R.C.T., in questo caso la conferma dovrà essere data lasciando i dati personali (cognome, nome e codice fiscale) entro e non oltre gg.2 dall'inizio dell'escursione. N.B.: **LEGGERE ATTENTAMENTE IL REGOLAMENTO**

Scala delle difficoltà escursionistiche	**T/C**	Percorso turistico-Culturale
	T	Turistico: Itinerari su stradine. mulattiere o comodi sentieri ben segnalati al piano di calpestio che presentano dislivelli e sviluppi modesti.
	S	Percorso adatto a principianti che intendono avvicinarsi alla montagna, alle attività di "cammino", o a persone con poco allenamento.
	E	Percorso escursionistico: Itinerari che si svolgono su sentieri di ogni genere. non necessariamente segnalati al piano di calpestio. ivi compresi quelli che presentano forte esposizione. svolgendo dislivelli e sviluppi sempre superiori a quelli di grado T. Attrezzatura necessaria: scarponi o pedule, zaino, indumenti e protezioni adeguate per sole, vento e pioggia.
	EAI	Escursione ambiente innevato
	EE	Percorso escursionistico impegnativo, buon allenamento. Attrezzatura necessaria: scarponi o pedule, zaino, indumenti e protezioni adeguate per sole, vento e pioggia. N.B.: I tempi delle escursioni si intendono sempre andata e ritorno; i dislivelli complessivi si intendono di sola salita.
	EEA	Escursionisti Esperti con Attrezzatura alpinistica Possono essere sentieri attrezzati o vere e proprie vie ferrate. Si rende necessario saper utilizzare in sicurezza l'equipaggiamento tecnico e avere una certa abitudine all'esposizione e ai terreni alpinistici.
Valutazione impegno fisico	**F1**	Basso: Percorso facile, con difficoltà T oppure E con distanza chilometrica fino a 7 Km al giorno. Pendenze basse. Tempi di cammino di 2 – 3 ore a/r. Non è richiesto allenamento ma solo abitudine alla camminata in salita e buona salute.
	F2	Medio-basso: Percorso di norma facile, difficoltà generale E. Pendenze a volte moderate. Distanza chilometrica compresa tra 7 e 10 Km al giorno. Tempi di cammino giornalieri di 3 – 4 h a/r. Richiesta capacità di camminare in salita, resistenza allo sforzo fisico.
	F3	Medio: Percorso di norma facile con qualche breve tratto lievemente impegnativo, difficoltà generale E, con rari e occasionali brevi passaggi EE. Pendenze a volte moderate. Distanza chilometrica compresa tra 9 e 13 Km al giorno. Tempi di cammino giornalieri di 3 – 5 h a/r. Richiesta capacità di camminare in salita, discreta resistenza allo sforzo fisico.
	F4	Medio-Alto: Percorso simile al medio ma dove si trovano brevi tratti impegnativi, difficoltà E con alcuni passaggi EE. Pendenze da lievi a moderate. Distanza chilometrica tra 12 e 18 Km al giorno. Tempi di cammino giornalieri di 5 – 6 ore a/r. Richiesta capacità di camminare in salita su sentieri sconnessi, buon allenamento e resistenza fisica.
	F5	Alto: Percorso impegnativo e lungo, difficoltà E ed EE. Pendenze moderate. Distanza chilometrica tra 15 e 30 Km al giorno o superiori. Tempi di cammino giornalieri di 8 o più ore a/r. Richiesto un ottimo allenamento, buona attitudine alla camminata in salita su sentieri sconnessi e impervi, necessaria ottima resistenza fisica.

l'iscrizione all'escursione comporta l'accettazione integrale del seguente

REGOLAMENTO GENERALE PER LE ESCURSIONI

● La partecipazione alle escursioni e alle attività è riservata agli associati in regola con il tesseramento per l'anno in corso o che comunque lo regolarizzino prima della partecipazione. Per le escursioni i **partecipanti devono essere in buone condizioni fisiche e impegnarsi a rispettare un adeguato codice comportamentale**. Il certificato medico di buona salute non è obbligatorio, ma caldamente raccomandato. I minori devono essere accompagnati da genitori o da persona adulta che ne possa avere la tutela e che ne è responsabile.

● L'escursione viene classificata secondo le scale di difficoltà in uso al CAI, **pertanto ogni partecipante deve valutare le proprie caratteristiche fisiche e tecniche prima di iscriversi.**

● I partecipanti alle escursioni sono tenuti, al momento dell'iscrizione, ad informarsi sui tempi, sul tipo di percorso e sulle difficoltà per verificare criticamente la loro possibilità di partecipazione. Al momento dell'iscrizione, oppure alla partenza il coordinatore può rifiutare l'iscrizione di un socio nel caso ritenga che la sua preparazione o la sua attrezzatura non siano adeguate.

● Le iscrizioni alle attività fanno effettuate con le modalità e entro il termine indicato nel volantino organizzativo o nelle comunicazioni inviate via mail o WhatsApp. Per eventuali rinunce o comunicazioni urgenti successive si chiameranno direttamente i coordinatori. In via eccezionale si possono accogliere anche persone non iscritte all'associazione dietro l'attivazione di una copertura assicurativa giornaliera (solo copertura infortuni) al costo di € 5,00 cadauno previo invio dell'elenco dei nominativi da assicurare (cognome / nome / codice fiscale) dati tassativi per la copertura assicurativa.

● Comportamenti durante le escursioni: Ogni partecipante è tenuto a collaborare con i coordinatori per la buona riuscita dell'escursione. È facoltà dei coordinatori modificare, anche radicalmente il programma dell'escursione. Durante le escursioni ogni partecipante si deve trovare tra il primo ed il secondo coordinatore, e deve sempre seguirne le indicazioni. A nessun partecipante è permesso allontanarsi dal gruppo senza il consenso dei coordinatori, nel tal caso si porrebbe automaticamente fuori dal gruppo. I rifiuti vanno portati a valle a cura di ogni singolo partecipante.

● Escursioni di tipo T/C (Turistico/Culturale). Per trekking urbani, visite guidate con il pullman, o in collaborazione con altre Associazioni, verranno stabiliti di volta in volta le modalità di iscrizione, di versamento dell'eventuale caparra e il termine ultimo per le iscrizioni. I posti verranno attribuiti previlegiando, gli iscritti in regola o che intendano regolarizzare il proprio tesseramento; l'ordine temporale fino all'esaurimento delle disponibilità. Per questo tipo di attività è prevista la partecipazione anche dei non iscritti dietro in versamento di 5 € (per iniziativa) come rimborso spese organizzative.

● Responsabilità: I partecipanti alle attività sollevano GAM SAREZZO S.EMILIANO da qualsiasi tipo di responsabilità per eventuali incidenti che possono accadere durante il loro svolgimento.

● Ogni partecipante deve fare affidamento sulle proprie capacità fisiche e tecniche.

● In caso di trasferimento con automezzi privati, l'escursione o l'attività inizia nel momento in cui inizia la partenza a piedi incamminandosi verso la meta e termina al ritorno al punto di partenza a piedi.

● Privacy: I dati relativi ad iscrizione e/o tesseramento saranno trattati in base al nuovo Regolamento Europeo (GDPR), in vigore dal 25 maggio 2018. Foto in WhatsApp Facebook: Partecipando alle foto durante un'escursione o un evento organizzato accettano che possano essere postate sulla pagina Facebook, WhatsApp, ecc.